

ОПТИМИЗАЦИЯ ФАРМАКОТЕРАПИИ АСТЕНИЧЕСКОГО СИНДРОМА У БОЛЬНЫХ С СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ (Бутрина Л.В.)¹

Цель исследования: разработать критерии дифференцированно-го применения лекарственных препаратов (метаболических средств, антидепрессантов и поливитаминов), обладающих антиастеническим действием, у больных с соматической патологией и астеническим синдромом, предварительно изучив их фармакодинамику (табл. 1).

Материал и методы: Эффективность терапии оценивали в соответствии с классическим психопатологическим анализом расстройства, по динамике субъективной, в том числе визуальной аналоговой шкалы, оценки астении (опросник MFI-20), по шкалам оценки состояния вегетативной нервной системы и качества сна, оценки вегето-висцеральных функций (артериальное давление, пульс). Для учета психопатологической симптоматики, которая включала перечень основных проявлений невротических нарушений, была использована стандартизированная карта²⁴, в которой была использована оценка степени выраженности симптомов от 0 до 5 баллов (табл. 2).

Таблица 1. Режим дозирования различных препаратов и длительность лечения ими астенического симптомокомплекса у больных с соматической патологией

Препарат	Режим дозирования	Длительность лечения
Мельдоний ¹⁶	1 г в день	14 дней
Цитруллина малат ¹⁷	10 мл 3 раза в день	14 дней
Витаминный комплекс ¹⁸	1 драже в сутки	30 дней
Энерион®	200 мг 2 раза в день	30 дней

Обследовано 212 больных (из них находилось на стационарном лечении 84 и на амбулаторном 128 пациентов). У 51% имела место гипертоническая болезнь 1–2-й степени, 8% - вегетососудистая дистония, 10% — синдром раздраженного кишечника, 8% — язвенная болезнь,

15% - гастродуоденит и хронический холецистит, 5% — гипотоническая болезнь, 3% — сахарный диабет II типа. У 13% пациентов имела место сочетанная патология.

Энерион® назначался по 200 мг 2 раза в день в течение 30 дней.

Результаты: Энерион® вызывал быструю редукцию астенической симптоматики и психопатологических расстройств.

Таблица 2. Влияние препаратов на показатели астенического синдрома и тяжесть депрессии при курсовом применении и через 2 месяца после прекращения лечения

Показатель	Энерион	Мельдоний ¹⁶	Цитруллина малат ¹⁷	Витаминовый комплекс ¹⁸
Истощаемость психической деятельности	3,31±0,91	2,53±0,87	2,58±0,86	3,29±1,19
	1,98±0,76	2,50±0,84	2,50±0,81	3,18±1,17
	1,22±0,24	2,51±0,83	2,49±0,79	3,22±1,24
Соматовегетативные расстройства	1,34±0,67	1,35±0,78	1,34±0,71	1,36±0,87
	0,67±0,49	1,31±0,78	1,29±0,51	1,32±0,84
	0,59±0,29	1,32±0,79	1,31±0,56	1,32±0,85
Инсомнические расстройства	1,54±0,81	1,56±0,92	1,54±0,81	1,51±0,86
	1,22±0,79	1,53±0,88	1,53±0,44	1,49±0,82
	0,64±0,29	1,57±0,93	1,54±0,88	1,49±0,86
Общая астения	18,03±4,42	14,3±4,42	18,31±4,75	18,83±1,41
	9,66±3,51	10,1±4,3	13,28±4,51	17,66±1,31
	8,34±3,54	11,3±4,2	14,21±3,61	16,84±1,64
Физическая астения	16,03±4,72	13,0±2,6	16,23±4,66	16,99±1,68
	9,34±3,66	11,8±3,1	9,33±3,63	15,31±1,66
	8,11±3,59	12,3±3,5	10,32±0,66	15,13±1,59
Понижение активности	19,22±4,79	13,4±2,9	14,01±4,78	17,11±1,72
	9,24±3,51	11,1±3,7	9,33±3,51	17,01±1,51
	8,96±3,63	11,9±3,8	10,11±3,57	16,86±1,53

Продолжение таблицы

Снижение мотивации	13,44±4,42	11,2±3,2	14,32±4,41	12,43±1,52
	9,26±3,41	9,0±2,0	12,21±3,39	10,31±1,49
	7,34±3,82	9,1±2,1	13,13±3,43	10,31±1,53
Психическая астения	31,34±4,55	12,3±2,1	14,83±4,51	14,31±1,54
	8,83±3,46	10,4±1,8	14,22±3,53	12,88±1,49
	7,86±3,49	10,5±1,9	12,26±3,68	13,11±1,52
ВАШ астении	83,4±7,34	85,1±9,7	81,62±9,17	79,13±2,55
	38,46±5,62	64,9±7,1	53,4±7,88	68,46±2,37
	36,69±4,68	69,1±7,3	58,8±7,65	66,71±2,71

Примечание: в первой строке приведены исходные показатели, во второй – показатели в после курсовой терапии, третьей – через 2–2,5 месяца после окончания приема препаратов. Все показатели даны в баллах.